

CENTRO UNIVERSITARIO DR. EMILIO CÁRDENAS
SEPTIEMBRE DE 2009
CIRCULAR PREVENCIÓN

Estimados padres de Familia:

Debido a los acontecimientos climáticos que hemos vivido en estos días y al seguimiento que como institución hemos dado a las enfermedades en vías respiratorias, es muy importante continuar con un parámetro de prevención ante los contagios. Por ellos les solicitamos su participación activa en los siguientes puntos:

- 1.- Platicar con sus hijos(as) sobre el saludo de beso o de mano cuando se está enfermo.
- 2.- Cubrirse la boca al toser con un pañuelo o con la parte interna del brazo.
- 3.- Proporcionar a su hijo(a) gel antibacterial para su uso personal y darle el seguimiento a su uso.
- 4.- Si su hijo(a) presentara algún síntoma de enfermedad en vías respiratorias (dolor de cabeza, fiebre, flujo nasal, ojos rojos, dolores musculares) es necesario que acuda al médico de forma inmediata. No auto medique.
- 5.- Evite mandarlo a clases con gripe, al menos por cuatro días, esto podría ocasionar mayor contagio entre sus compañeros.
- 6.- Después de un periodo de reposo deberá asistir con cubre bocas durante su estancia en la institución verificando el cambio diario. Le recordamos que el cubre bocas que se desecha deberá ser aislado en una bolsa de plástico.
- 7.- Su hijo sólo podrá presentarse a clases cuando el médico así lo vea conveniente y traiga por escrito la aceptación de sus labores escolares, después de su periodo de receso en casa.
- 8.- En caso contrario, a través de los filtros, lo detectaremos y lo regresaremos a casa. A partir del día lunes reforzaremos los filtros de entrada.
- 9.- De septiembre de 2009 a febrero de 2010, procure que su hijo consuma alimentos ricos en vitamina "C" para que los fríos de estas temporadas no le afecten.
- 10.- Procure también que sus hijos estén abrigados y no se mojen.

El seguimiento a estos puntos nos ayudará a estar más saludables en estos tiempos y a evitar contagios de enfermedades en vías respiratorias. Asimismo le sugerimos consultar nuestra página web en donde encontrarán recomendaciones adicionales.

Atentamente

Lic. Arturo García Díaz de León
Jefe de Seguridad Cudec